

ГУО «Социально-педагогический центр Витебского района»  
Сектор профилактики и комплексной реабилитации



*Буклет для родителей*

## **АЛКОГОЛЬ В СЕМЬЕ ПОДРОСТКА**

*За анонимной психологической помощью Вы можете  
обратиться в*

*ГУО «Социально-педагогический центр Витебского района»  
по адресу:*

*г. Витебск, ул. Октябрьская, д.14*

*Тел. 64-84-69*



*Витебск, 2020 г.*

## ***Как узнать, если Ваш ребенок начал употреблять алкоголь?***

- \*запах алкоголя
- \*внезапное изменение в отношении или поведении
- \*ухудшение успеваемости
- \*потеря интереса к учебе, спорту
- \*проблемы с дисциплиной
- \*изоляция от семьи и друзей
- \*общение с новой группой друзей и нежелание представить их вам
- \*алкоголь исчезает из Вашего дома
- \*депрессия и трудности в развитии

## ***Если подросток уже постиг все прелести взрослой жизни и однажды пришел пьяным домой, как в таком случае себя вести с ним?***

Не стоит кричать на ребенка, говорить о том, что Вы в нем разочаровались – это может спровоцировать обиду.

Необходимы четкие действия – нужно дать ребенку крепкого кофе, заставить его принять душ и, когда ему станет лучше, уложить спать.

Разговор по поводу событий, которые имели место накануне, не стоит откладывать - если сразу промолчать, ребенок может подумать, что ничего страшного не случилось и можно продолжать в том же духе.

Данную ситуацию необходимо обсудить – ребенок должен почувствовать авторитет родителей – то, что он поступил плохо, но при этом не стоит давать ему понять, что вы в нем разочарованы.

## ***Как обучить ребенка говорить «Нет»***

- Учите детей способам отказываться, когда им предлагают принять алкоголь
- Поощряйте их задавать вопросы. Если предлагают какой-нибудь напиток, они должны спросит: «Что это?» или «Где вы его взяли?»
- Учите их говорить «Нет, спасибо», если предлагаемый напиток является алкогольным
- Если ситуация неудобна, научите ребенка, что надо просто уйти. Удостоверьтесь, что у них есть деньги на такси или телефонный звонок, а Вы или другой ответственный взрослый всегда на телефоне
- Учите детей никогда не садиться в машину с тем, кто пил алкоголь. Помогайте ребенку, если он попал в сложную ситуацию, ни в коем случае не ругайте. Иначе он потом не обратится к Вам.

