



**У нас не курят**

Слово «НАРКОТИК» происходит от греческого слова «нарке», которое означает «сон».

**Наркотики** — это вещества синтетического или природного происхождения, изменяющие состояние сознания. Они действуют на

мозг и вызывают привыкание.

Употребление их может искалечить человеческую жизнь и даже убить.

Ни один наркоман, испытывающий муки «ломки», погибающий от передозировки, не планировал для себя такого, когда пробовал первую дозу наркотика.

**Наркомания** — это хроническое заболевание, развивающееся в результате употребления наркотических средств, это болезнь не только физическая, но и социальная, психологическая.

Наркотики парализуют волю человека, он быстро теряет способность мыслить, становится опасным для самого себя и окружающих.

### **Наркотик разрушит твой организм:**

- ☞ Многие наркотики просто «растворяют» мозг.
- ☞ Ты становишься уязвим для многих болезней.
- ☞ Внутренние органы быстро стареют.
- ☞ Сердце уже не справляется с обычными нагрузками.

**Наркотики - страшный враг, коварный и безжалостный. И избежать несчастий, которые несет в себе наркомания, можно только одним способом: НИКОГДА НЕ ПРОБОВАТЬ НАРКОТИКИ.**

### **Почему же человек прибегает к употреблению наркотиков?**

Чаще всего оттого, что не имеет сил справиться с имеющимися проблемами:

- ☞ Трудности.
- ☞ Нет взаимопонимания с родителями.
- ☞ Психологическое давление со стороны сверстников, старших ребят.
- ☞ Одиночество.
- ☞ Простое любопытство, желание испытать действие наркотика на себе.
- ☞ Просто «за компанию».
- ☞ Чтобы расслабиться.
- ☞ Чтобы быть взрослее и «круче».
- ☞ Для смелости.
- ☞ На «слабо».
- ☞ Многое другое.

Но это глубокое заблуждение, что наркотик поможет справиться с трудностями. Вряд ли можно назвать решением проблемы принцип наркоманов: «Не думать и не чувствовать», а именно так они и относятся к жизни.



**Твоя жизнь. Твое общество. Нет места наркотикам!**

**НЕ ЗАБЛУЖДАЙСЯ!** Наркотик не помогает решить проблемы и справиться с трудностями.

**В действительности же они только порождают новые проблемы:**

- ☞ В школе - тебе больше не добиться успеха - изменяются цели, жизненные ценности.
- ☞ В семье - ты теряешь контакт с близкими людьми.



- ☞ В твоём окружении - многие друзья перестают понимать тебя, они растут духовно и физически, а ты нет.
- ☞ Ты не сможешь полностью оценить всю красоту человеческой жизни и стать полноценной личностью.

- ☞ Вся твоя жизнь будет подчинена наркотической зависимости, и ты станешь рабом наркотика.

### **Никогда не пробуй наркотики!**

А если уже попробовал, не повторяй этот опасный эксперимент над собой!

Даже однократное употребление наркотика может привести к зависимости, т.е. потребности организма в получении последующих доз. Освобождение дается очень тяжело и, к сожалению, не всем.

### **Пристрастившись к наркотикам:**

- ☞ Ты попадаешь в физическую и психическую зависимость от них.
- ☞ Ты теряешь способность руководить своей волей.
- ☞ Ты обрекаешь себя на хроническую нехватку денег и нищету.
- ☞ Твоя жизнь наполнена только одной мыслью - «Где достать деньги на наркотики?»

**Самое страшное в наркомании то, что зависимость от наркотических веществ наступает незаметно и очень быстро, поэтому лучше отказаться раз и навсегда. Жизнь другого шанса может и не дать.**

**Помни, средняя продолжительность жизни наркозависимых от начала употребления наркотиков - всего 4 года. НАРКОМАНИЯ - это добровольная медленная СМЕРТЬ.**

## Есть десять веских причин, сказать НЕТ

### наркотикам:

- ☞ Наркотики не дают человеку мыслить самому за себя.
- ☞ Наркотики толкают людей на правонарушения.
- ☞ Наркотики отнимают реальное представление о счастье.
- ☞ Наркотики уничтожают дружбу, разрушают семью.
- ☞ Наркотики являются источником многих заболеваний.
- ☞ Наркотики часто приводят к суициду.
- ☞ Наркотики приводят к врожденным уродствам у младенцев.
- ☞ Наркотики делают поведение человека неконтролируемым и, как следствие, наркоманы пользуются одним и тем же шприцем, перенося вирусы гепатита «В», «С», СПИДа от больного к здоровому человеку.
- ☞ Наркотики являются препятствием духовному развитию.

### Ни один наркоман не планировал для себя добровольную медленную смерть – скорее всего он думал так:

- ☞ В жизни надо все попробовать.
- ☞ Один раз — не страшно.
- ☞ Я буду контролировать себя.
- ☞ Я сильный, я буду держать себя в руках.
- ☞ Ведь друг сказал, что колетса и все «о'кей».
- ☞ Чем я хуже других.
- ☞ А, гори оно все огнем.
- ☞ Когда почувствую, что начинается зависимость - брошу.

### **А может он не думал вообще...**

Наркотики не помогают найти выход из трудной ситуации, а наоборот, заводят в тупик. От проблем не убежишь - их нужно решать.

Дорогой друг!

Мы верим в твой разумный выбор!  
Твое здоровье, твое счастье в твоих руках.

Никогда не забывай об этой старой, но вечно молодой истине!

Мы надеемся, что этот полезный разговор поможет тебе не допустить роковой ошибки и найти свое место в жизни без наркотиков.

Если у тебя есть вопросы по проблемам СПИДа, наркомании, и тебе не с кем посоветоваться, ты всегда можешь рассчитывать на нас.



Республиканская телефонная горячая линия по оказанию психологической помощи несовершеннолетним, попавшим в кризисную ситуацию, — телефон доверия для детей: 8-801-100-16-11 (круглосуточно, бесплатно)

ГУО «Социально-педагогический центр  
Витебского района»



## ПАМЯТКА для молодежи Главное в жизни – жизнь!



## – Скажи «ДА» будущему!