

**Государственное учреждение образования  
«Социально-педагогический центр Витебского района»**

**Памятка для родителей и детей  
"ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД!"**

Март-апрель - сезон хрупкого весеннего льда, ледоходов, паводков и наводнений. Риск оказаться в холодной воде многократно повышается. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в данный период часто приводит к трагедии. Чтобы избежать несчастного случая, родителям необходимо уделять внимание своим детям.

**Уважаемые родители!** Не оставляйте детей одних!

Следует рассказывать детям об опасности выхода на непрочный лед, интересоваться, где ребенок проводит свое свободное время, не допускать нахождения детей на водоемах в весенний период. Особенно недопустимы игры на льду, вблизи водоёмов!

Легкомысленное поведение детей, незнание и пренебрежение элементарными правилами безопасного поведения - первопричина грустных и трагических последствий.

**РЕБЯТА, ВО ВРЕМЯ ВЕСЕННЕГО ПАВОДКА:**

Не выходите на лед.

Не катайтесь на самодельных плотках, досках, бревнах и плавающих льдинах, не прыгайте с одной льдины на другую.

Не стойте на обрывистых и подмытых берегах - они могут обвалиться.

Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и могут выручить из беды.

Не подходите близко к ямам, котлованам, канализационным люкам и колодцам.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ!**

Выходить в весенний период на водоемы, ходить по льду водоемов и рек.

Играть на льду рек, озер, прудов, не пробовать лед на прочность с помощью палок, камней, прыжков и ударов ногами.

Переправляться через реку в период ледохода.

Подходить близко к реке в местах затора льда, стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся разливу и, следовательно, обвалу.

Собираться на мостиках, плотинах и запрудах.

Приближаться к ледяным заторам, отталкивать льдины от берегов, измерять глубину реки или любого водоема, ходить по льдинам и кататься на них (не редко дети используют всевозможные плавающие средства, чтобы покататься по первой воде).

**Чтобы избежать опасности, запомните:**

Переправляться через реку, водоем можно только по оборудованным местам и переплавам в сопровождении взрослых.

Лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов. Обходите темные пятна: здесь лед очень хрупкий.

Крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега.

**Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:**

1. Не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее.

2. Делайте ногами непрерывные движения так, словно вы крутите педали велосипеда.

3. Продвигайтесь в ту сторону, откуда пришли или до ближайшего берега, кроша на своем пути ледяную крошку руками.

4. Как только лед перестанет ломаться, раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения.

5. Попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.

6. Выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.

**ЗАПОМНИТЕ! ВО ИЗБЕЖАНИЕ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ НЕ СЛЕДУЕТ ПРИБЛИЖАТЬСЯ К ВОДОЕМАМ БЕЗ НЕОБХОДИМОСТИ!**

**Взрослые, не будьте равнодушными, пресекайте попытки выхода детей на лед. Беспечность может обернуться трагедией!**

